

CHĂM SÓC DA & SPA CHUYÊN NGHIỆP – PRO SKINCARE & SPA

1. GIỚI THIỆU

Hiện nay, ngành Chăm sóc da & Spa đang rất phát triển ở Việt Nam đồng thời cũng là một trong các ngành nghề thiếu nhân lực trầm trọng. Chăm sóc da & Spa đem lại cho con người những phút giây thoải mái, thư giãn, sau những giờ làm việc mệt mỏi, căng thẳng.

Nghề Chăm sóc da & Spa yêu cầu khả năng nhạy bén, nắm chắc kiến thức và áp dụng đúng kỹ thuật, công nghệ chăm sóc để mang lại hiệu quả làm đẹp cho khách hàng.

Chương trình được thiết kế khoa học chú trọng thời lượng thực hành rèn luyện tay nghề. Đặc biệt, toàn bộ nội dung chương trình được Việt hóa từ chuẩn chương trình giảng dạy của Hiệp hội đào tạo làm đẹp Hàn Quốc (ACE), giúp học viên rèn luyện toàn diện về kiến thức và kỹ năng tay nghề.

2. YÊU CẦU THAM GIA

Công dân Việt Nam từ 15 tuổi trở lên, đã tốt nghiệp THCS trở lên.

3. ĐIỂM ƯU VIỆT CỦA KHÓA HỌC

- Phòng học, trang thiết bị được thiết kế và đầu tư theo mô hình thực tiễn chuẩn Spa.
- Chương trình, giáo trình theo chuẩn quốc tế được chuyển giao từ ACE – Hàn Quốc (Bộ Giáo dục, Khoa học và Công nghệ).
- Đội ngũ giảng viên có chứng chỉ giảng dạy quốc tế, là các chuyên gia đầu ngành và có tay nghề cao.
- Phương pháp học trực quan, trên 90% giờ học thực hành rèn luyện tay nghề.
- Bằng cấp chính quy có giá trị quốc tế.
- Thực tập và làm thử rèn luyện tay nghề tại hệ thống các Spa đối tác.
- Hướng dẫn mở và quản lý Spa.

4. THỜI GIAN VÀ NỘI DUNG HỌC

- Thời lượng 200 giờ: 4 tháng (3 buổi/tuần, 4h/buổi).

STT	Nội dung	Diễn giải nội dung chính
1	Giới thiệu về ngành thẩm mỹ, Vi khuẩn học, vi sinh học, Y tế cộng đồng	- o Giới thiệu về ngành chăm sóc sắc đẹp - o Tiêu chuẩn ngành spa chăm sóc da - o Tiêu chuẩn một chuyên gia thẩm mỹ chuyên nghiệp cần phải có - o Môi trường tối ưu, lý tưởng cho việc chăm sóc da - o Hiệu quả của nhận thức về tầm quan trọng trong vệ sinh cá nhân, sức khỏe, môi trường làm việc của chuyên gia thẩm mỹ trong quá trình chăm sóc da. - o Tìm hiểu về vi khuẩn, vi sinh vật, phân loại, và sự phát triển của chúng. - o Tác nhân gây bệnh và cơ chế phòng thủ của cơ thể con người - o Ứng dụng trong vệ sinh cá nhân, vệ sinh cộng đồng, khử trùng, thanh trùng trong chăm sóc da. - o Phòng ngừa lây lan dịch bệnh, nhiễm trùng máu trong quá trình thao tác dịch vụ trong spa
2	Giải phẫu sinh lý	- o Khái niệm tế bào, mô, cơ quan, hệ thống trong cơ thể người - o Các ảnh hưởng của các cơ quan (tim, gan, phổi, thận, dạ dày, ruột, hoocmon...) lên làn da. - o Hệ xương, hệ cơ, hệ tuần hoàn, hệ bạch huyết. Đặc biệt là chiều thớ cơ ứng dụng trong massage. - o Lý thuyết và thực tập 5 thao tác cơ bản của massage đúng theo chiều cơ và hiệu quả của từng thao tác.

3	Khoa học về làn da	○ Cấu tạo và chức năng của làn da ○ Đặc điểm của lớp biểu bì, hạ bì, lớp mỡ dưới da ○ Phân tích chức năng sinh học của da ○ Tác dụng của dưỡng chất đối với làn da ○ Cấu trúc và sinh lý của bề mặt da (màng nhón, nguyên tố giữ ẩm tự nhiên, màng axit bảo vệ da) ○ Các tác nhân (bên ngoài và bên trong) có hại cho làn da ○ Sơ lược các bệnh lý về làn da ○ Phân tích ưu nhược điểm và cách chăm sóc căn bản cho da ○ Thực tập làm mô hình cấu tạo da ○ Tác hại của tia UV và cách phòng chống tia UV
4	Khoa học về mỹ phẩm	○ Khái niệm mỹ phẩm ○ Vai trò và chức năng của mỹ phẩm ○ Phân biệt mỹ phẩm và dược phẩm ○ Phân loại và đặc tính cơ bản của hoạt chất bề mặt (anion, cation, nonion, amphiprotic surfactant) ○ Đặc điểm của mỹ phẩm nhằm tăng khả năng thẩm thấu qua cấu trúc da ○ Phương pháp ngăn chặn các mối nguy hiểm của mỹ phẩm trên da (độc tố trên da của mỹ phẩm, lưu ý khi sử dụng và lưu trữ) ○ Mỹ phẩm căn bản và trình tự sử dụng mỹ phẩm phù hợp với liệu trình chăm sóc da ○ Mỹ phẩm chức năng ○ Thực hành trình tự sử dụng mỹ phẩm trong quá trình chăm sóc da
5	Quy trình chăm sóc da mặt	○ Quy trình chăm sóc da mặt tại nhà ○ Quy trình chăm sóc da chuyên nghiệp tại salon ○ Mỹ phẩm chăm sóc da chuyên nghiệp ○ Chuẩn bị nguyên vật liệu, dụng cụ chăm sóc da mặt cơ bản, chuẩn bị giường, xe đẩy theo tiêu chuẩn. ○ Cách sử dụng bông mút, khăn giấy, khăn nóng, khăn lạnh trong quá trình chăm sóc da mặt cơ bản
6	Làm sạch da	○ Khái niệm làm sạch da, công dụng ○ Kỹ thuật tẩy trang mắt, môi ○ Kỹ thuật tẩy trang toàn mặt ○ Kỹ thuật rửa mặt ○ Kỹ thuật thoa nước cân bằng da, kem dưỡng da, chống nắng
7	Làm sạch sâu	○ Khái niệm làm sạch sâu ○ Các dạng làm sạch sâu ○ Kỹ thuật làm sạch sâu (hạt, gel, enzym, AHA, BHA) ○ Cách sử dụng máy xông hơi ○ Cách sử dụng máy ○ Cách sử dụng máy xông hơi, hút mụn, đẩy tinh chất
8	Kỹ thuật massage mặt thư giãn	○ Khái niệm massage mặt ○ Các phương pháp massage phổ biến ○ Kỹ thuật massage cổ điển ○ Kỹ thuật massage thư giãn cổ vai gáy ○ Các điểm huyết xoa bóp cơ bản trên mặt
9	Cung cấp dưỡng chất cho làn da	○ Da và dinh dưỡng ○ Kỹ thuật đẩy tinh chất
10	Mặt nạ	○ Khái niệm phân loại mặt nạ Pack/ mask ○ Phân biệt các loại mặt nạ (mặt nạ tự nhiên, giấy, lột, rửa, đông y, kem, gel, bùn, collagen, thạch...), công dụng, ưu nhược điểm của từng loại. ○ Thực hành đắp mặt nạ modeling
11	Thực tập quy trình chăm sóc da mặt	○ Thực tập quy trình chuẩn bị đón khách ○ Thực tập quy trình làm sạch da mặt ○ Thực tập quy trình làm sạch sùng già chết ○ Thực tập kỹ thuật massage mặt ○ Thực tập kỹ thuật cung cấp dưỡng chất và đắp mặt nạ cho khách hàng.
12	Tư vấn chăm sóc da mặt	○ Cách bước chuẩn bị và cơ sở vật chất phục vụ liệu trình chăm sóc da ○ Sự chuẩn bị của một kỹ thuật viên (tác phong, quần áo, trang điểm, vệ sinh, sự đón tiếp...)

		○ Mục đích, hiệu quả, phương pháp tư vấn cho khách hàng ○ Phương pháp phân tích da và cách sử dụng máy soi da để phân tích da (phân tích lượng nước, dầu, lỗ chân lông, độ đàn hồi, độ sùng hoá, tình trạng sạm nám, độ nhạy cảm, mụn, nếp nhăn..) ○ Giải thích đặc điểm của từng loại da (Thường, nhạy cảm, khô, nhờn, hỗn hợp) ○ Những lưu ý dành cho mỗi loại da ○ Hướng dẫn cách chăm sóc da căn bản ○ Tư vấn khách hàng chăm sóc da tại nhà theo từng loại da (Thường, nhạy cảm, khô, nhờn, hỗn hợp) ○ Lập thẻ khách hàng và lưu trữ thông tin của khách hàng ○ Máy soi da
13	Điều trị da mụn	○ Tìm hiểu về các loại mụn, phân biệt mụn nội tiết và mụn bình thường ○ Các phương pháp điều trị mụn cùng sản phẩm ○ Cách nặn mụn, chăm sóc da mụn ○ Phác đồ điều trị mụn trứng cá, mụn tuổi teen, mụn trưởng thành, mụn nội tiết ○ Kỹ thuật lấy nhân mụn, xử lý mụn viêm sưng sau khi nặn không đúng kỹ thuật. ○ Thực tập lấy mụn không sưng không đau không thâm
14	Quản lý trị liệu da tăng sắc tố	○ Sắc tố da, tìm hiểu về da nám ○ Các phương pháp điều trị da nám ○ Ứng dụng lazer trong điều trị da tăng sắc tố
15	Wax triệt lông	○ Khái niệm triệt lông ○ Phân loại triệt lông ○ Phương pháp triệt lông wax theo từng phần ○ Phương pháp triệt lông bằng máy công nghệ cao
16	Thực tập thi quy trình chăm sóc da	Học viên thực hiện quy trình chăm sóc da cho khách hàng gồm: ○ Chuẩn bị giường, sản phẩm ○ Làm sạch da mặt, môi, da mặt, sùng già chết ○ Massage mặt ○ Đắp mặt nạ ○ Massage cổ, vai, gáy ○ Dưỡng da ○ Sử dụng 1 số máy móc hỗ trợ trong quy trình chăm sóc da mặt ○ Tư vấn nhanh cách chăm sóc da cho khách hàng
17	Thi tốt nghiệp khoá chuyên nghiệp	

5. KHẢ NĂNG ĐẠT ĐƯỢC VÀ LÀM VIỆC

- Kiến thức về lịch sử, mục đích, kỹ thuật và sự phát triển của ngành công nghiệp thẩm mỹ - làm đẹp. Tính đặc thù so với các ngành khác.
- Kiến thức về lĩnh vực thẩm mỹ, chăm sóc da, phẩm chất của chuyên gia thẩm mỹ - làm đẹp.
- Kiến thức cơ bản về vi khuẩn, vi sinh vật và nấm bệnh; các nhân tố gây nguy hiểm và khả năng phát sinh biến chứng; phương pháp tiến hành các biện pháp cấp cứu chuẩn mực, kiến thức về quản lý vệ sinh ở môi trường, phương pháp tiệt trùng an toàn.
- Kiến thức cơ bản về vi trùng học, phương pháp phòng ngừa và xử lý khi dịch bệnh, thông qua nguyên tắc, cách thức lây nhiễm, sự khử trùng và thanh trùng.
- Kiến thức cơ bản về da liễu, tế bào, cấu trúc da, chức năng da. Đặc tính riêng của từng loại da, phương pháp chăm sóc phù hợp.
- Kiến thức về tế bào, mô, cơ quan nội tạng và Hệ cơ, Hệ tuần hoàn, Hệ thần kinh, Hệ hô hấp, Hệ nội tiết, Hệ bài tiết, Hệ tiêu hoá, Hệ sinh sản ảnh hưởng đến da. Vận dụng kiến thức về hệ cơ, xương trong kỹ thuật massage.
- Phương pháp chuẩn bị để chăm sóc da, phương pháp tư vấn và lập thẻ chăm sóc cho khách hàng.
- Thực hiện kỹ năng tư vấn và phân tích từng loại da, phân tích da thực tế, phân tích da dùng công nghệ máy soi da.
- Thực hiện kỹ năng phân tích, tư vấn và quy trình chăm sóc các loại da: da thường, da khô, da nhạy cảm, da hỗn hợp, da nhờn.
- Thực hiện quy trình chăm sóc da mặt thư giãn bằng liệu pháp hương hoa
- Thực hiện quy trình chăm sóc da toàn thân, massage toàn thân thư giãn, massage trị liệu phục hồi cơ thể bằng đá nóng và tắm trắng.
- Quy trình chăm sóc bàn chân, chẩn đoán, massage và nhân huyết trị liệu.
- Quy trình giảm béo, kiểm soát béo phì, giải quyết mỡ tích tụ và massage giảm béo.
- Quy trình điều trị da bị mụn và da tăng sắc tố.
- Triệt lông an toàn.
- Hiểu về máy móc và vận hành thiết bị máy móc công nghệ cao trong quá trình chăm sóc, điều trị da.

6. TRIỂN VỌNG NGHỀ NGHIỆP

- Nhân viên lễ tân, tư vấn chăm sóc da tại các spa, trung tâm thẩm mỹ.
- Nhân viên chăm sóc da tại các spa, trung tâm thẩm mỹ, bệnh viện da liễu, phòng tập Gym.
- Nhân viên tư vấn mỹ phẩm tại các hãng mỹ phẩm.



CHĂM SÓC DA & SPA NÂNG CAO - ADVANCED SKINCARE & SPA

1. YÊU CẦU THAM GIA

- Công dân Việt Nam từ 15 tuổi trở lên, đã tốt nghiệp THCS trở lên.
- Đã hoàn thành khóa học Chăm sóc da và Spa chuyên nghiệp (HK 1) hoặc tương đương (qua bài test).

2. THỜI GIAN VÀ NỘI DUNG HỌC

- Thời lượng 200 giờ: 4 tháng (3 buổi/tuần, 4 giờ/buổi)

STT	Nội dung	Diễn giải nội dung chính
1	Quản lý Chăm sóc toàn thân _ Đá nóng	- o Tìm hiểu quản lý Chăm sóc toàn thân - o Kỹ thuật Massage tay, - o Kỹ thuật Massage chân - o Kỹ thuật Massage bụng - o Kỹ thuật Massage lưng - o Kỹ thuật Massage đá nóng
2	Chăm sóc da cơ thể, tẩy trắng	- o Đặc điểm da cơ thể - o Tẩy tế bào chết da cơ thể - o Tắm dưỡng cơ thể - o Tắm trắng cơ thể
3	Điều trị da bằng công nghệ Lăn kim, vi kim và phi kim	- o Khái niệm lăn kim, vi kim, phi kim và cơ chế tác động, phạm vi điều trị của phương pháp lăn kim - o Tế bào gốc và ứng dụng trong ngành thẩm mỹ chăm sóc da - o Lợi ích của lăn kim và những lưu ý - o Thực hành kỹ thuật lăn kim, vi kim điều trị da mụn, sẹo, lỗ chân lông to, lão hoá.
4	Quản lý béo phì, giảm béo - Điều khắc body	- o Tìm hiểu về béo phì, giảm béo - o Các phương pháp giảm béo - o Quy trình giảm béo theo từng vùng cơ thể - o Kỹ thuật massage giảm béo - o Kỹ thuật điều khắc từng vùng cơ thể, tạo phom dáng chuẩn
5	Quản lý chăm sóc bàn chân	- o Cấu tạo bàn chân - o Vệ sinh và khử trùng để có bàn chân khoẻ mạnh - o Các bệnh và dị tật bàn chân - o Chẩn đoán tình trạng bàn chân - o Chăm sóc bàn chân - o Kỹ thuật massage bàn chân và những chú ý - o Liệu pháp bấm huyệt bàn chân và các dụng cụ massage bàn chân
6	Quản lý trị liệu da lão hoá, nâng cơ	- o Tìm hiểu về da lão hóa - o Các phương pháp trẻ hóa, nâng cơ - o Ứng dụng công nghệ trong trị liệu da lão hóa(IPL, lazer, hifu, thermad) - o Cây dưỡng chất
7	Set up spa - Quản lý Spa - Marketing	- o Quản lý nhân sự - o Quản lý tài chính - o Chiến lược marketing - o Quản lý & chăm sóc khách hàng - o Dự án mô hình kinh doanh spa - salon
8	Ôn tập	o Ôn tập lại massage body
9	Thi tốt nghiệp khoá Nâng cao	Học viên thực hiện quy trình chăm sóc da toàn thân cho khách hàng gồm: - o Chuẩn bị giường, sản phẩm - o Làm sạch da cơ thể, làm sạch sừng già chết cơ thể - o Massage toàn thân - o Sử dụng khăn nóng, lạnh, bọt biển - o Mời thao tác có không chế thời gian, vượt quá thời gian quy định của bước nào thì bước đó 0 điểm

3. KHẢ NĂNG ĐẠT ĐƯỢC VÀ LÀM VIỆC

- Quản lý trị liệu da lão hoá, massage nâng cơ mặt, ứng dụng một số kỹ thuật công nghệ cao trong trị liệu lão hoá và nâng cơ bằng các thiết bị máy móc.
- Thực hiện quy trình tạo hình khuôn mặt Vline.
- Thực hiện quy trình điều trị da bằng công nghệ lăn kim, phi kim.
- Thực hiện liệu trình điều trị đau lưng, vai, cổ.
- Thực hiện liệu pháp massage kinh lạc theo các đường kinh mạch giúp lưu thông khí huyết – sống thọ sống khỏe.
- Quy trình giữ nét thanh xuân massage với liệu pháp dẫn lưu hệ bạch huyết theo các đường bạch huyết giúp tăng sức đề kháng và giải độc tố cho cơ thể.
- Thực hiện quy trình massage thư giãn với thảo dược.
- Hướng dẫn mở, quản lý tổng thể Spa, quản lý nhân sự, quản lý tài chính, chiến lược marketing, chăm sóc khách hàng.

4. CHỨNG CHỈ ĐẠT ĐƯỢC

- Chứng chỉ về Chăm sóc da và spa nâng cao của Đại học FPT.
- Chứng chỉ quốc tế của Hiệp hội đào tạo làm đẹp Hàn Quốc (ACE).

- Thi lấy chứng chỉ Quốc tế của International Professional Standards Network (IPSN), được công nhận tại các quốc gia lớn như: Mỹ, Nhật, Úc, Hàn Quốc,...

5. TRIỂN VỌNG NGHỀ NGHIỆP

- Chuyên viên tư vấn chuyên sâu tại các trung tâm thẩm mỹ.
- Chuyên viên chăm sóc, điều trị từng kiểu da tại các trung tâm thẩm mỹ, bệnh viện da liễu
- Làm chủ, kinh doanh, quản lý các spa, chuỗi spa.
- Giảng dạy tại các trường, viện, trung tâm, spa dạy nghề thẩm mỹ – làm đẹp.

6. HỌC PHÍ, GIÁO TRÌNH VÀ DỊCH VỤ HỌC VIÊN

- Học phí: 25.000.000 VNĐ/Học kỳ.
- Giáo trình chuẩn ACE, học liệu, mỹ phẩm cho suốt khoá học được phát miễn phí.
- Thực tập rèn luyện thành thạo, nâng cao tay nghề ngoài giờ miễn phí.
- Bố trí thực tập và làm việc trong thời gian học.
- Giới thiệu việc làm sau khi tốt nghiệp tại các hệ thống Spa đối tác.

